



**SYLPROTEC INC.**

9291 rue du Prado, St-Léonard, Québec, H1P 3H1

Tél.: 514-388-5551 | Fax: 514-388-2040 | Tél. sans frais: 1-866-580-5551

info@sylprotec.com | www.sylprotec.com

## L'INDICE DE CHALEUR RESENTIE ET LES EFFETS DE LA CHALEUR

Source: Catalogue 2013 de la compagnie Ergodyne (<http://www.ergodyne.com>)

	Température de l'air (maximum quotidien prévu)																	
	21		24		26		29		32		35		38		41		43	
°C	70		75		80		85		90		95		100		105		110	
°F																		
Humidité relative	°C	°F	°C	°F	°C	°F	°C	°F	°C	°F	°C	°F	°C	°F	°C	°F	°C	°F
0%	18	64	21	69	23	73	25	78	28	83	30	87	33	91	35	95	37	99
10%	18	65	21	70	24	75	26	80	29	85	32	90	35	95	38	100	41	105
20%	18	66	22	72	25	77	27	82	30	87	34	93	37	99	41	105	44	112
30%	19	67	23	73	25	78	28	84	32	90	35	96	40	104	45	113	51	123
40%	20	68	23	74	26	79	29	86	34	93	38	101	43	110	50	122	58	137
50%	21	69	24	75	27	81	31	88	35	96	42	107	49	120	57	135	66	150
60%	21	70	24	76	27	82	32	90	38	100	45	114	56	132	65	149		
70%	21	70	25	77	29	85	34	93	41	106	51	124	62	144				
80%	22	71	25	78	29	86	36	97	45	113	58	136	69	157				
90%	22	71	26	79	31	88	39	102	50	122	66	150	77	170				
100%	22	72	26	80	33	91	42	108	56	133	74	166						

Indice	Avertissement	Risques	Conseils
Sous 27	Aucun		
27-32	Prudence	Fatigue. Continuer sans pause adéquate expose à des risques de crampes de chaleur.	Prendre des mesures de protection de base pour protéger les travailleurs des effets de la chaleur et de la déshydratation.
32-40	Prudence extrême	Crampes de chaleur et épuisement. Continuer sans pause adéquate expose à des risques de coups de chaleur.	S'assurer que les travailleurs prennent des mesures de protection. Sensibiliser les travailleurs aux dangers de la chaleur.
41-54	Danger	Les crampes de chaleur et l'épuisement sont très probables. Continuer sans pause adéquate expose à des risques de coups de chaleur.	Prendre des mesures de protection supplémentaires pour protéger les travailleurs des effets de la chaleur.
54 et plus	Danger extrême	Le coup de chaleur apparaît rapidement.	Éviter le travail à l'extérieur. Prendre des mesures de protection très poussées.

La température ressentie par une personne dépend de la température de l'air ainsi que de l'humidité relative. Aux États-Unis, ces deux données sont combinées pour créer l'**indice de chaleur (Heat Index)**. Au Québec, la CSST utilise un calcul similaire au calcul de l'indice de chaleur pour déterminer les **contraintes de chaleur**.

**ATTENTION:** Ces valeurs sont calculées en fonction de la température à l'ombre et donnent des **valeurs valables à l'ombre seulement**. L'indice de chaleur valable en plein soleil est toujours **plus élevé** que les valeurs indiquées dans le tableau, allant jusqu'à **8°C (15°F) supplémentaires**.

Environnement Canada et le Centre canadien de l'hygiène et de sécurité au travail rappellent que les prévisions météorologiques **ne reflètent pas toujours** les conditions météorologiques présentes sur un site de travail en particulier (chantier de construction, toit foncé, etc). Avec ce tableau, il est possible d'**estimer l'indice de chaleur local** à l'aide d'un **thermomètre** placé à l'ombre et d'un **hygromètre**.

Il est essentiel de bien s'hydrater, mais la CSST rappelle de **ne pas boire plus de 1,5 litres d'eau** par heure.